

Режим дня
МБДОУ ДС № 38 г.Кузнецка
на 2025-2026ё учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	
	1,5-2 года	2-3 года
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	9.00– 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10	16.00-16.10
	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

(теплый период)

Режимные моменты	Время проведения	
	1,5-2 года	2-3 года
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50 – 11.40	8.50 – 11.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.) – на прогулке	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, сон, постепенный подъем	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10	16.00-16.10
	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30– 18.30

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.30	6.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25– 8.45	8.30– 8.50	8.35– 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.55	9.00 – 9.55	9.00 – 10.25	9.00 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.55 – 10.15	9.55-10.30	10.25 – 10.30	11.00 – 11.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20
Прогулка	10.15– 11.40	10.30 – 12.00	10.30– 12.10	11.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.00	12.00 - 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30
Занятия	-	-	15.30-15.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

(теплый период)

Режимные моменты	Время проведения			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.30	6.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25– 8.45	8.30– 8.50	8.35– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.40	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.00	12.00 - 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30